

平成31年度 子育て支援センターにっこりルーム 年間計画

日南町子育て支援センター

月	日	曜日	行事	内容
4	10	水	身体測定・研修会	子どもの安全 ～事故予防について考えよう～
	12	金	カンガルークラブ	おしゃべり会
	15	月	ものづくり体験	ポーセラーツ教室
5	8	水	リフレッシュ体操	ヨガ教室
	15	水	カンガルークラブ	藤の花見（神宮寺）
6	4	火	身体測定・研修会	
	12	水	ものづくり体験	寄木細工
	未定		カンガルークラブ	日野町と交流
7	24	月	おでかけにっこり	石見保育園へおでかけ
	2	火	リフレッシュ体操	ダンス教室
	4	木	カンガルークラブ	七夕会
8	2	金	カンガルークラブ	わくわくプール（奥出雲町）・ミニトマト収穫体験
	6	火	身体測定・研修会	にちなん保育園の取り組み
	26	月	リフレッシュ体操	チェアピクス教室
	未定		アートスタート	
9	2	月	おでかけにっこり	山の上保育園へおでかけ
	4	水	リフレッシュ体操	ノルディックウォーク教室
	未定		カンガルークラブ	日野町と交流「電車でお出かけ」日野町図書館
	未定		おでかけにっこり	リンゴ収穫体験（阿毘縁）
10	8	火	身体測定・食育研修会	
	11	金	カンガルークラブ	親子うんどう会
	16	水	田舎暮らし体験	こんにゃく作り（古民家かつみや）
	21	月	おでかけにっこり	にちなん保育園
11	6	水	田舎暮らし体験	団子汁作り（時忘れ清水屋）
	13	水	カンガルークラブ	救急講習会
12	3	火	身体測定・子育て講演会	
	13	金	カンガルークラブ	クリスマス会
1	14	火	カンガルークラブ	リフレクソロジー
	未定		ものづくり体験	手形アート
2	3	月	カンガルークラブ	豆まき・平成32年度年間計画作成
	4	火	身体測定・研修会	
3	2	月	カンガルークラブ	ひな祭り会
	未定		田舎暮らし体験	味噌作り（時忘れ清水屋）

〈ご予約・お問い合わせ〉

日南町社会福祉協議会 日南町子育て支援センター
 電話 0859-82-0115 090-3742-2285
 ✉ nikkori0115@sea.chukai.ne.jp

育児サークル カンガルークラブ

月1回（10:00～）

子育て中のお母さんたちが主役！

ふれあい囲碁・クッキング・食のパザール・季節の行事などいろいろなイベントを通して交流を深めています。また、年2回日野町子育て支援室の親子さんとの交流もおこなっています。親子で仲間を作りましょう。



おはなし会

月1回（10:30～10:50）

おはなし会では、地域の絵本の読み聞かせボランティアさんや日南町図書館司書さんに絵本を読んでもいただきます。大好きな人と一緒に絵本の世界を楽しみましょう。

お誕生会

その月のお子さんのお誕生会を開きます。お父さんお母さんからの愛情一杯のメッセージやこれからのお子さんの健やかな成長に願いを込めてみんなで歌ってお祝いしましょう。



おでかけにっこりサロン

年2回（10:00～13:00）

各地域の食育推進協議会の皆さんにおいしくて簡単に作れる料理のコツを教わり、食事をしながら交流します。詳しくは後日お知らせします。



ファミリータイム

毎週土曜日（9:30～15:30）

ご家族や友達と一緒にご利用できます。また、カンガルークラブOBの方も大歓迎！先輩ママさんとお友達になり、親子で一緒にゆったりとした時間が過ごせます。



身体測定・研修会

年6回（9:30～11:30）
 2か月に1回（偶数日）保健師さんに計測していただきます。計測後は、講師の先生を招いて子育て勉強会をしています。

9:30～10:30 計測
 10:30～11:30 研修会
 母子健康手帳をお持ちください。



リフレッシュ体操

年4回（10:00～11:00）
 ヨガ・ノルディックウォークなどゆったりと身体を動かしていく運動を企画しています。初めての方でも無理なく参加できます。健康な心と身体作りをしていきましょう。

おでかけにっこり保育園

年3回（9:30～11:00）
 町内の保育園に出かけて園児さんと一緒に過ごしたり、遊具で遊んだりして交流します。保育園の取り組みが今後の子育ての参考になりますので出かけてみましょう。



ものづくり体験

講師の先生を招いて素材を生かしたものづくりを体験できます。一緒に作る楽しさや喜びを体験してみましょう。詳しくは後日お知らせします。

田舎暮らし体験

年3回（10:00～13:00）
 大宮の古民家に出かけて昔ながらの食材・調味料や郷土料理を体験します。ゆったりとくつろげる空間で語らいながら安心・安全な食文化を学びましょう。

子育て支援センターにっこりルームのご案内

【育児相談支援】

子育て中のお母さんたちの悩みを一緒に考えます。
 開所日 月～金 時間 9:30～15:45
 土 9:30～15:30

電話相談・面接相談・訪問相談も行います。

【子育て中の親子のあそび場の提供と交流支援】

親子で遊びながらお母さん同士の交流を深めるお手伝いをします。

【カンガルークラブ活動の育成支援】

子育て中のお母さんたちが中心となつてのサークル活動を行えるようお手伝いをしています。

【地域の人との交流支援】

保育園、グループホーム、ボランティア、各地域の方との交流を積極的に行います。